



**ACTIVIDADES SEMANA**  
**Semana 6, del 04 al 08 de mayo**

<b>Objetivo</b>	<b>Contenido</b>
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física. (OA9)	<b>1.- Higiene.</b> <b>2.- Vida saludable.</b> <b>3.- Hábitos.</b>
<b>Objetivos de la Semana</b>	
Reconocer las rutinas diarias de higiene y salud, contestando una encuesta de hábitos con mucha honestidad.	

Con la ayuda de tu grupo familiar realiza la actividad y observa el video para que te apoyes en tu trabajo:

<https://www.youtube.com/watch?v=GHO-wSTzhU>

Recuerda que esto es una Retroalimentación a todos tus hábitos ya aprendidos, contesta en forma pausada y lo mas honesto posible.

La próxima semana le enviaremos a tu apoderado la tabla para que puedas saber tus resultados, ánimo y ojalá nos veamos muy pronto.