



GUIA DE APRENDIZAJE – HÁBITOS DE HIGIENE

Nombre:	Fecha: Semana 6, del 04 al 08 de mayo	Curso: 3ºA
OA 9	Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.	
Indicador(es):	Se duchan y cambian de ropa después de la práctica del ejercicio físico.	

Objetivo de las semanas: Reconocer las rutinas diarias de higiene y salud, contestando una encuesta de hábitos con mucha honestidad.

Observa el siguiente video a modo de recordar aprendizajes previos y contesta la siguiente encuesta de hábitos de higiene, recuerda que esto es una retroalimentación a lo que tú haces habitualmente.

<https://www.youtube.com/watch?v=TnHZwIlk04Y>

S= SIEMPRE, CS=CASI SIEMPRE, AV=A VECES, CN=CASI NUNCA, N=NUNCA.

1. Lavo y cepillo las uñas de mis manos y pies. S CS AV CN N
2. Introduzco objetos en mis oídos para limpiarlos. S CS AV CN N
3. Cepillo mis dientes después de cada comida. S CS AV CN N
4. Toco mis ojos con las manos sucias. S CS AV CN N
5. Lavo mis manos luego de usar el baño en la escuela. S CS AV CN N
6. Me gusta acariciar y jugar con animales de la calle. S CS AV CN N
7. Mantengo cortas las uñas de mis manos y pies. S CS AV CN N
8. Cepillo mis dientes antes de ir a dormir. S CS AV CN N
9. Lavo mis manos antes de comer. S CS AV CN N
10. Me baño y lavo el cabello. S CS AV CN N
11. Si algún amigo tiene sed le convido de mi botella. S CS AV CN N
12. Cambio mis medias(calcetas) y ropa interior diariamente. S CS AV CN N